

# Pourquoi votre résultat au TEF/TEFAQ n'a pas été à la hauteur ?

Avant de repasser le test, **prenez 3 minutes**  
pour identifier la vraie cause de votre résultat.



tefaq

## Comment utiliser cette checklist

Cochez les affirmations qui correspondent le mieux à votre situation.

À la fin, vous saurez si votre résultat semble lié principalement :

à votre **niveau de français**  
à votre **stratégie d'examen**  
ou à un mélange des deux.

Objectif :

**éviter de repasser  
le test trop vite sans  
comprendre ce qui  
vous a freiné.**

# 1. Mon niveau de français était-il suffisant ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ J'avais souvent du mal à comprendre le français, même en dehors du test.

☐ J'avais de la difficulté à construire mes phrases à l'oral ou à l'écrit.

☐ Je manquais de vocabulaire pour répondre avec précision.

☐ Je me sentais limité dans plusieurs compétences, pas seulement une.

☐ Même sans stress, je n'aurais probablement pas atteint le niveau visé.

*Si vous avez coché plusieurs éléments ici, votre résultat est peut-être surtout lié à votre niveau de français actuel.*

## 2. Est-ce le format du TEF/TEFAQ qui m’a pénalisé ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐

Je connaissais mal le fonctionnement exact des épreuves.

☐

J’ai été surpris par le rythme ou la structure de l’examen.

☐

J’ai perdu du temps à comprendre les consignes.

☐

Je pense que j’aurais pu faire mieux avec plus de pratique du format.

☐

Je n’étais pas assez familiarisé avec le type de questions.

*Si vous avez coché plusieurs éléments ici, votre résultat peut venir d’un manque de préparation spécifique au TEF/TEFAQ.*

### 3. Le stress ou la gestion du temps ont-ils joué contre moi ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ Je me suis senti bloqué ou  
déstabilisé le jour du test.

☐ J'ai manqué de temps dans une  
ou plusieurs épreuves.

☐ J'ai répondu trop vite à certaines  
questions par panique.

☐ J'avais l'impression de savoir,  
mais je n'ai pas réussi à bien  
performer.

*Si plusieurs éléments s'appliquent, le problème vient peut-être de la performance en contexte d'examen que de votre niveau réel.*

## 4. Une seule épreuve m'a fait chuter ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ Une seule épreuve a nettement tiré mon résultat vers le bas.

☐ Je me sens beaucoup plus fort à l'oral qu'à l'écrit.

☐ Ou au contraire, je suis plus à l'aise à l'écrit qu'à l'oral.

☐ Je sais déjà identifier la section où j'ai le plus perdu de points.

☐ Mon résultat global me semble plus faible que mon vrai potentiel à cause d'une seule compétence.

*Si oui, vous avez peut-être surtout besoin d'une préparation ciblée, et non d'une reprise complète sans stratégie.*

## 5. Ma préparation était-elle suffisante ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ Je me suis inscrit rapidement sans vraie préparation structurée.

☐ Je n'ai pas fait de simulation ou très peu.

☐ Je n'avais pas de plan clair avant l'examen.

☐ Je ne savais pas exactement quel score ou quel niveau je visais.

☐ J'ai surtout improvisé ma préparation.

*Si plusieurs affirmations vous correspondent, votre résultat peut venir d'un manque de préparation méthodique plus que d'un manque de potentiel.*

## Résultats de la Checklist : comment les interpréter ?

### *"J'ai surtout des coches dans les slides 1 et 4"*

Votre priorité semble être de renforcer votre niveau de français ou de retravailler une compétence faible en profondeur.

### *"J'ai surtout des coches dans les slides 2, 3 et 5"*

Votre priorité semble être de mieux préparer le format du test, gérer votre temps et améliorer votre stratégie d'examen.

### *"J'ai des coches un peu partout"*

Votre résultat semble venir d'un mélange de niveau et de méthode. Vous gagnerez probablement à combiner remise à niveau et préparation ciblée au TEF/TEFAQ.

Besoin d'aide pour mieux préparer votre prochaine tentative ?

**Edu-inter propose des options de préparation TEF/TEFAQ pour vous aider à :**

- mieux comprendre le format du test
- cibler vos compétences les plus faibles
- pratiquer plus efficacement
- reprendre confiance avant votre prochaine date d'examen

**Découvrez nos options de préparation TEF/TEFAQ**

