

Pourquoi votre résultat au TEF/TEFAQ n'a pas été à la hauteur ?

Avant de repasser le test, **prenez 3 minutes**
pour identifier la vraie cause de votre résultat.



tefaq

Comment utiliser cette checklist

Cochez les affirmations qui correspondent le mieux à votre situation.

À la fin, vous saurez si votre résultat semble lié principalement :

à votre **niveau de français**
à votre **stratégie d'examen**
ou à un mélange des deux.

Objectif :

**éviter de repasser
le test trop vite sans
comprendre ce qui
vous a freiné.**

1. Mon niveau de français était-il suffisant ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ J'avais souvent du mal à comprendre le français, même en dehors du test.

☐ J'avais de la difficulté à construire mes phrases à l'oral ou à l'écrit.

☐ Je manquais de vocabulaire pour répondre avec précision.

☐ Je me sentais limité dans plusieurs compétences, pas seulement une.

☐ Même sans stress, je n'aurais probablement pas atteint le niveau visé.

Si vous avez coché plusieurs éléments ici, votre résultat est peut-être surtout lié à votre niveau de français actuel.

2. Est-ce le format du TEF/TEFAQ qui m’a pénalisé ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐

Je connaissais mal le fonctionnement exact des épreuves.

☐

J’ai été surpris par le rythme ou la structure de l’examen.

☐

J’ai perdu du temps à comprendre les consignes.

☐

Je pense que j’aurais pu faire mieux avec plus de pratique du format.

☐

Je n’étais pas assez familiarisé avec le type de questions.

Si vous avez coché plusieurs éléments ici, votre résultat peut venir d’un manque de préparation spécifique au TEF/TEFAQ.

3. Le stress ou la gestion du temps ont-ils joué contre moi ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ Je me suis senti bloqué ou
déstabilisé le jour du test.

☐ J'ai manqué de temps dans une
ou plusieurs épreuves.

☐ J'ai répondu trop vite à certaines
questions par panique.

☐ J'avais l'impression de savoir,
mais je n'ai pas réussi à bien
performer.

Si plusieurs éléments s'appliquent, le problème vient peut-être de la performance en contexte d'examen que de votre niveau réel.

4. Une seule épreuve m'a fait chuter ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ Une seule épreuve a nettement tiré mon résultat vers le bas.

☐ Je me sens beaucoup plus fort à l'oral qu'à l'écrit.

☐ Ou au contraire, je suis plus à l'aise à l'écrit qu'à l'oral.

☐ Je sais déjà identifier la section où j'ai le plus perdu de points.

☐ Mon résultat global me semble plus faible que mon vrai potentiel à cause d'une seule compétence.

Si oui, vous avez peut-être surtout besoin d'une préparation ciblée, et non d'une reprise complète sans stratégie.

5. Ma préparation était-elle suffisante ?

Cochez si ces affirmations vous ressemblent :

☐ Je me suis inscrit rapidement sans vraie préparation structurée.

☐ Je n'ai pas fait de simulation ou très peu.

☐ Je n'avais pas de plan clair avant l'examen.

☐ Je ne savais pas exactement quel score ou quel niveau je visais.

☐ J'ai surtout improvisé ma préparation.

Si plusieurs affirmations vous correspondent, votre résultat peut venir d'un manque de préparation méthodique plus que d'un manque de potentiel.

Résultats de la Checklist : comment les interpréter ?

"J'ai surtout des coches dans les slides 1 et 4"

Votre priorité semble être de renforcer votre niveau de français ou de retravailler une compétence faible en profondeur.

"J'ai surtout des coches dans les slides 2, 3 et 5"

Votre priorité semble être de mieux préparer le format du test, gérer votre temps et améliorer votre stratégie d'examen.

"J'ai des coches un peu partout"

Votre résultat semble venir d'un mélange de niveau et de méthode. Vous gagnerez probablement à combiner remise à niveau et préparation ciblée au TEF/TEFAQ.

Besoin d'aide pour mieux préparer votre prochaine tentative ?

Edu-inter propose des options de préparation TEF/TEFAQ pour vous aider à :

- mieux comprendre le format du test
- cibler vos compétences les plus faibles
- pratiquer plus efficacement
- reprendre confiance avant votre prochaine date d'examen

Découvrez nos options de préparation TEF/TEFAQ

EN CE MOMENT* : 20% de rabais sur vos cours de préparations !

*valable jusqu'au 31 juillet 2026

