

# Comment vit-on au Québec ?

Edu-Inter



**Vous allez prochainement arriver au Québec, et nous sommes déjà impatients de vous recevoir.**

**Venir dans un nouveau pays est l'occasion de découvrir de nouveaux paysages, de faire des découvertes et surtout de découvrir une nouvelle culture, des nouvelles habitudes de vie.**

**La façon de vivre dans un autre pays est souvent différente d'un endroit à un autre, c'est pourquoi il est important d'avoir quelques éléments de réponse à la question que vous vous posez certainement :**

***“Comment vivent les Québécois ?”***

# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

### Les Québécois et habitants du Québec:

- Sont multiculturels.
- Sont chaleureux, accueillants et respectueux.
- Aiment jaser et prendre leur temps.
- Accordent une grande importance à la famille.
- Sont fiers de leur culture et de leur langue française.
- Aiment la bonne cuisine, notamment le sirop d'érable et la poutine.
- Sont très sportifs, le hockey étant leur sport national.





# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

### La famille québécoise:

- Est très importante.
- Est diversifiée (couples mariés avec ou sans enfants, couples non-mariés avec ou sans enfants, familles monoparentales, couples de même sexe, etc.).
- Très généralement, les adultes de la famille travaillent. De ce fait, tout le monde s'implique dans la vie de famille et participe aux tâches quotidiennes.



# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

### Le logement:

- Offre une variété d'options : maisons, appartements... ces logements possèdent très régulièrement un sous-sol aménagé où se trouve souvent la salle de bains, les chambres ou une pièce familiale. À noter : Au Québec, les toilettes sont très généralement dans la salle de bains.



Edu-Inter - (418) 573-5956 - 755 Grande Allée O, QC G1S 1C1 Québec



# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

### La nourriture et les repas québécois:

- Les repas québécois sont pris, généralement, à ces heures :
  - Déjeuner : 7 - 7.30am
  - Dîner : 11.30am - 12pm
  - Souper : 5.30pm - 6pm

### Voici quelques exemples de repas :

- **Déjeuner** : souvent composé de gruau, de céréales, de lait, de pain et de jus de fruits. Il peut également s'accompagner de fruits, de crêpes, d'œufs et de bacon.
- **Dîner** : léger lorsque pris à l'extérieur, est souvent sous forme de sandwich composé de fromage, de viande et ou d'œuf. Il peut être accompagné de crudités, de fruits, de yogourt ou de petites collations.
- **Souper** : plus consistant, il peut inclure de la viande ou du poisson accompagnés de légumes, riz, ou pâtes avec sauce. Des plats traditionnels comme le pâté chinois, le ragoût, les tourtières, ou des mets plus internationaux sont fréquents.



Edu-Inter - (418) 573-5956 - 755 Grande Allée O, QC G1S 1C1 Québec



# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

### Les transports:

- Le réseau de bus (RTC) est un moyen de transport, sécuritaire et facile, que beaucoup de Québécois utilisent pour se déplacer en ville. De nombreuses voies sont aménagées et réservées pour les transports en commun. Une application mobile gratuite (RTC Nomad) permet de suivre en temps réel l'avancée du bus.



# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

### **Ce qu'attendent les familles qui vous reçoivent :**

- Les familles qui accueillent des étudiants le font avant tout pour l'échange culturel, et pour que l'étudiant s'intègre à la vie de famille, notamment en participant aux discussions lors des repas communs.
- Une bonne communication est essentielle dès le début de votre séjour. Avant votre arrivée, pensez à prendre contact avec votre famille d'accueil pour établir un premier lien. Assurez-vous de lui transmettre votre horaire de vol ou de l'avertir en cas de changement dans votre heure d'arrivée. Pendant votre séjour, informez votre famille si vous prévoyez rentrer plus tard que prévu ou si vous ne serez pas présent pour un repas. Une bonne communication facilite grandement la cohabitation et renforce les liens avec votre famille d'accueil.
- À la différence d'un hôtel ou d'un AirBnb, il est important de noter que l'intégration à la famille implique que les étudiants participent aux tâches quotidiennes : tenir sa chambre en ordre et propre, participer éventuellement à la préparation des repas, veiller à garder la salle de bain propre après son passage...



# Comment vit-on au Québec ?

## Edu-Inter

- Le respect des règles de la famille ainsi que le respect mutuel sont essentiels afin de garantir une expérience positive, tant pour la famille que pour l'étudiant accueilli. L'honnêteté est aussi importante : n'hésitez pas à discuter ouvertement avec votre famille d'accueil si une situation vous pose problème, afin de trouver une solution ensemble.

**Maintenant que vous avez plus d'éléments sur la vie québécoise, vous avez toutes les clés pour passer un excellent séjour à Québec. Edu-inter espère que cette expérience sera enrichissante, tant sur le plan linguistique que culturel. Alors, à bientôt !**



**J'ai lu attentivement ces informations**

**Signature :**