

¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter



Llegarás próximamente a Quebec, y ya estamos impacientes por recibirte.

Venir a un nuevo país es una oportunidad para descubrir nuevos paisajes, una cultura diferente y diversos hábitos de vida.

Esta guía te ofrece algunas respuestas a la pregunta que seguramente te haces:

«¿Cómo viven los quebequenses?»

¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

Los habitantes de Quebec:

- Son multiculturales.
- Son cálidos, acogedores y respetuosos.
- Les gusta conversar y tomarse su tiempo.
- Dan gran importancia a la familia.
- Están orgullosos de su cultura y de su lengua francesa.
- Disfrutan de la buena comida, especialmente la miel de maple y la poutine.
- Aprecian las actividades deportivas, en particular el hockey, su deporte nacional.



¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

La familia quebequense:

- Es muy importante.
- Es diversa (parejas casadas con o sin hijos, parejas no casadas con o sin hijos, familias monoparentales, familias reconstituidas o parejas del mismo sexo).
- Muy a menudo, los adultos de la familia trabajan. Por ello, todos se involucran en la vida familiar y participan en las tareas domésticas cotidianas.



¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

La vivienda:

- Ofrece una variedad de opciones y configuraciones: casas pequeñas y grandes, apartamentos o dúplex. Muchas disponen de un sótano acondicionado donde a menudo se encuentran habitaciones, un baño o una sala familiar. Nota: En Quebec, los baños generalmente incluyen el inodoro en la misma habitación.



Edu-Inter - (418) 573-5956 - 755 Grande Allée O, QC G1S 1C1 Québec

¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

La comida y las comidas quebequenses:

- Las comidas en Quebec generalmente se toman a estas horas:

Desayuno: 7:00 – 7:30 am

Almuerzo: 11:30 am – 12:00 pm

Cena: 5:30 pm - 6:00 pm

Algunos ejemplos de comidas:

- **Desayuno:** a menudo compuesto de avena, cereales, leche, pan y jugo. También puede incluir frutas, panqueques, huevos y tocino.
- **Almuerzo:** ligero cuando se toma fuera de casa, suele ser un sándwich de queso, carne y/o huevo. Puede acompañarse de crudites, frutas, yogur o pequeños refrigerios.
- **Cena:** más abundante, puede incluir carne o pescado acompañados de verduras, arroz o pasta con salsa. Platos tradicionales como el "pâté chinois", estofado, "tourtières" y también comidas más internacionales son comunes.



¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

El transporte:

- La red de autobuses (RTC) es un medio de transporte seguro y fácil, que muchos quebequenses utilizan para desplazarse por la ciudad. Existen numerosas vías habilitadas y reservadas para el transporte público. Una aplicación móvil gratuita (RTC Nomade) te ayuda a planificar tus desplazamientos y seguir en tiempo real el avance del autobús.



¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

Lo que esperan las familias que te reciben:

- Las familias que acogen estudiantes lo hacen principalmente por el intercambio cultural y para que el estudiante se integre en la vida familiar, participando especialmente en las conversaciones durante las comidas comunes.
- Una buena comunicación es esencial desde el inicio de tu estancia. Antes de tu llegada, considera ponerte en contacto con tu familia de acogida para establecer un primer vínculo. Asegúrate de proporcionarles tu horario de vuelo o de avisarles en caso de cambios en tu hora de llegada. Durante tu estancia, informa a tu familia si planeas llegar más tarde de lo previsto o si no estarás presente para una comida. Una buena comunicación facilita enormemente la convivencia y fortalece los lazos con tu familia de acogida.
- A diferencia de un hotel o un Airbnb, es importante notar que la integración a la familia implica que los estudiantes participen en las tareas diarias: mantener su habitación

¿Cómo viven los quebequenses?

Edu-Inter

ordenada y limpia, ayudar de vez en cuando en la preparación de las comidas, asegurarse de dejar el baño limpio después de usarlo...

- El respeto a las reglas de la familia así como el respeto mutuo son esenciales para garantizar una experiencia positiva tanto para la familia como para el estudiante. La honestidad también es importante: no dudes en hablar abiertamente con tu familia de acogida si alguna situación te genera inconvenientes, para encontrar juntos una solución.

Ahora que tienes más información sobre la vida quebequense, tienes todas las claves para disfrutar de una excelente estancia en Quebec. Edu-inter espera que esta experiencia sea enriquecedora, tanto desde el punto de vista lingüístico como cultural. ¡Hasta pronto!



He leído atentamente esta información

Firma :